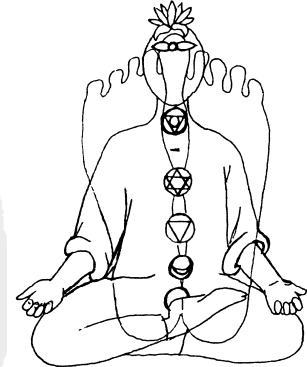




COLLEGE
INTERNATIONAL
D'ETUDES SUPERIEURES
D'ESTHETIQUE - COSMETIQUE

Session académique 2011.

MASSAGE RÉFLEXE DES ZONES DU PIED



Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Nous vous remercions pour votre demande de renseignements concernant les formations données dans notre institution.

Le Collège a créé une formule originale qui permet à chacun de suivre uniquement la (ou les) spécialisation(s) dont il a besoin, avec un programme de cours à la carte permettant ainsi de satisfaire chacun.

Le *massage réflexe des zones du pied* ou **réflexologie plantaire** est une technique de pression ou de massage sur les points-réflexes des pieds.

Le mot "**Réflexe**" est utilisé en terme de **Reflét** ou **Image-Miroir**. Les points de réflexologie sont de petits points qui reflètent le corps et tous ses organismes.

Les techniques de pression et de massage utilisées en réflexologie sont destinées à libérer l'énergie vitale, à rétablir la circulation sanguine, à éliminer les toxines, à soulager certaines douleurs et affections mineures en stimulant les processus curatifs de l'organisme.

Outre le fait de traiter certains dysfonctionnements, la réflexologie est également utilisée de manière efficace dans les cas de *stress et de fatigue*. Par ailleurs, comme l'acupuncture, elle peut également être utilisée à titre préventif dans le maintien de la santé.

PROGRAMME

Le programme de la formation est donné à titre indicatif. Des changements peuvent intervenir sans modifier l'issue des cours prestés.



- 🏠 Historique et théorie du fonctionnement de la réflexologie.
- 🏠 Anatomie du pied - La prise de contact et la mobilisation du pied.
- 🏠 Le système Ostéo - musculaire :
- 🏠 Anatomie énergétique.

Rappel des acquis.

- 🏠 Les systèmes endocrinien, urinaire et reproducteur.
- 🏠 Exercices de respiration énergétique
- 🏠 Les systèmes nerveux, et Cardio-pulmonaire.
- 🏠 Relaxation Alpha : théorie et exercices

Rappel des acquis.

- 🏠 Alimentation énergétique
- 🏠 Ecoute Active.
- 🏠 Le système digestif.
- 🏠 Méthode naturelle de santé.
- 🏠 Le système lymphatique et les organes des sens.
- 🏠 Final et conclusion d'une réflexologie.
- 🏠 Examens.



La pratique du massage commence dès la première application du cours. Un des objectifs du cycle est de permettre à chaque participant de réaliser un massage complet des zones du pied et de reconforter votre patient.



Cette formation en **réflexologie plantaire** sera sanctionnée par une évaluation de vos connaissances donnant droit à un **CERTIFICAT**.



NOTRE AGENDA :

MODULE A :

Le jeudi 05 mai 2011 le jeudi 12 mai 2011
Le jeudi 19 mai 2011 le jeudi 26 mai 2011
Le jeudi 09 juin 2011 le jeudi 16 juin 2011



Minerval des cours :

Minerval d'inscription *(acompte et réservation) :* **100,00 €**
Minerval des cours *(Solde le 03 octobre 2009) :* **300,00 €**



Situation et Réservation :

Avenue de Stassart, 8 - 5000 NAMUR - Tél. : 081 22.66.50 - Fax. : 081 22.53.41



Horaire : de 09h 00 à 12h 00.

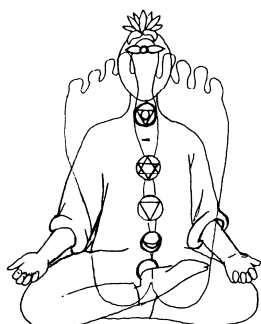


**Repas : Un pique-nique est à prévoir.
Cependant, il y a possibilité de se restaurer aux alentours du Collège.**



Le déroulement de la formation sera dispensée avec un minimum obligatoire de six personnes, dans le cas contraire, la session sera ajournée.

Dans l'attente de vous compter parmi nous, nous vous prions de croire, Madame, Mademoiselle, Monsieur, à l'expression de notre parfaite considération.



LA VOIE DE L'HARMONIE

**Th. WAGNEUR,
DIRECTEUR.**